

AGOSTO 2020

ACQUAGYM



LUNEDI'

GIOVEDI'

SABATO

18.45/19.30

12.45/13.30

12.45/13.30

TARIFFARIO GYM:

€8.70 gettone singolo

€75.00 tessera da 10 lezioni da esaurire in 100 giorni valida su tutti gli orari

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA

prenotazioni.savigliano@centrospportivoero.it

Ingresso alle attività
15 minuti prima dell'orario
Uscita entro 30 minuti da fine lezione.

ACQUARUNNING

ACQUABIKE

LUNEDI'

MERCOLEDI'

MARTEDI'

12.45/13.30

18.45/19.30

12.45/13.30

INGRESSO
IN PISCINA
NEL GIORNO
DEL CORSO
€ 3.50

TARIFFARIO RUNNING e BIKE :

€10.20 gettone singolo

€92.00 tessera da 10 lezioni da esaurire in 100 giorni valida su tutti gli orari

PRENOTAZIONE e PAGAMENTO ANTICIPATO OBBLIGATORI

prenotazioni.savigliano@centrospportivoero.it

(per non perdere la lezione è possibile disdire con 24 ore di anticipo)

1

Qualora si desideri aderire all'iniziativa è sufficiente:

Prenotare il corso contattando la segreteria della piscina:

⇒ Per e-mail (prenotazioni.savigliano@centrospportivoero.it) indicando: cognome nome data di nascita tipo di corso telefono (La prenotazione è considerata valida previa ns conferma)

2

Iscriversi al corso prima della data di inizio:

a) Compilando il modulo di adesione (scaricabile sul sito www.centrospportivoero.it)

b) Versando la quota del corso stabilita in base al numero delle lezioni

c) **Consegnando la fotocopia di un certificato medico (in corso di validità) di idoneità alla pratica di attività sportive non agonistiche (obbligatorio dai 6 anni compiuti come da DM del 28/02/2018) ENTRO LA 1° LEZIONE**

**Età minima per partecipare
16 anni compiuti**

ACQUAGYM

REGOLAMENTO

Art.1) I corsi di ginnastica in acqua sono composti da lezioni di quarantacinque minuti ciascuna, da svolgersi consecutivamente nei giorni e nelle ore indicate sulla domanda di iscrizione.

Art.2) L'accesso all'impianto sarà possibile al massimo 15 minuti prima e 30 minuti dopo l'inizio della lezione.

Art.3) Ogni allievo dovrà essersi sottoposto, nell'anno solare in corso, a **visita medica preventiva risultando idoneo alla pratica del nuoto a livello sportivo non agonistico** e comunque non essere affetto da malattie contagiose, crisi convulsive o epilettiche. Gli allievi sono tenuti a depositare all'atto dell'iscrizione il certificato medico e a sottoscrivere la dichiarazione riportata sulla domanda di iscrizione.

Art.4) Le lezioni non svolte per qualsiasi motivo, non dipendente dalla Direzione della Piscina Comunale di Savigliano, **non verranno recuperate e non verrà riconosciuto nessun rimborso, totale o parziale.**

Art.5) L'iscrizione al corso si annulla al termine del corso stesso. Nessuna priorità verrà riconosciuta per i corsi successivi per i quali si dovrà nuovamente attuare le procedure di prenotazione ed iscrizione.

Art.6) Sia gli allievi che gli accompagnatori sono tenuti inoltre ad attenersi a quanto previsto dal "Regolamento e norme per il pubblico" esposto alla cassa e comunque a tutte le disposizioni impartite dal personale della Piscina in ordine al buon funzionamento della stessa.

OCCORRENTE PER IL NUOTO

- 1) Un costume (consigliato intero)
- 2) Una cuffia
- 3) Ciabatte pulite in plastica, gomma o legno
- 4) Card phon (rivolgersi in segreteria)
- 5) Un sacchetto per riporre le scarpe
- 6) Un lucchetto per chiudere l'armadietto (misura 30)
- 7) Calzini idonei per il corso di acquabike

N.B. Non portare in piscina oggetti di valore quali orologi, catenine, orecchini, anelli.

La Direzione non risponde dei valori lasciati negli armadietti

PER UN USO CORRETTO DELL'IMPIANTO

**L'impianto viene costantemente pulito, ma senza il vostro aiuto non è possibile mantenerlo tale.*

**Sul piano vasca e negli spogliatoi usare sempre e solo le ciabatte pulite; sono utili igienicamente e non si scivola.*

**La doccia saponata è necessaria prima di entrare in acqua per garantire l'igiene. La doccia effettuata dopo il bagno serve solo ad eliminare l'acqua clorata dal corpo.*

**Usare sempre gli appositi cestini per gettare l'immondizia*

**Usare sempre la cuffia quando si entra nelle vasche, anche se la testa rimane fuori.*

**Non abbandonare le scarpe nell'atrio. Possono essere riposte nell'armadietto degli spogliatoi dato in uso, dentro un sacchetto igienico.*

**Le vaschette lavapiedi sono un importante presidio igienico, evitarle equivale a contribuire a rendere meno pulito l'impianto.*

**Sul piano vasca non è consentito fumare e consumare alimenti.*

**Il personale della piscina è sempre a vostra disposizione, rivolgetevi a loro in caso di bisogno.*

Grazie a tutti.

ACQUAGYM

Riservato alla segreteria :

CM in scadenza ____/____/____

Registrato il _____

Sc. Fisc. N. _____ del ____ € _____

Dati anagrafici

Allievo/a	
Abitante a	C.A.P
Via	n.
Nato il	email
Tel. ufficio/cell.	Tel. casa
Note :	
Ha già frequentato corsi con il CSR di Savigliano ? Si <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>	Hai frequentato corsi in altre piscine ? Si <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>

Detrazione fiscale

Destinatario
Codice fiscale <input type="text"/>

Iscrizione al corso

Desidera essere iscritto al corso :

GYM FITNESS RUNNING BIKE

Dichiarazione

(Regolamento)

Il sottoscritto _____ dichiara di essere a conoscenza delle disposizioni regolamentari che caratterizzano la partecipazione ai corsi di nuoto.

Savigliano _____

Firma _____