

# AGOSTO 2020

## ACQUAGYM



LUNEDI'

GIOVEDI'

SABATO

18.45/19.30

12.45/13.30

12.45/13.30

### TARIFFARIO GYM:

€8.70 gettone singolo

€75.00 tessera da 10 lezioni da esaurire in 100 giorni valida su tutti gli orari

**PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA**

[prenotazioni.savigliano@centrospportivoero.it](mailto:prenotazioni.savigliano@centrospportivoero.it)

Ingresso alle attività  
15 minuti prima dell'orario  
Uscita entro 30 minuti da fine lezione.

## ACQUARUNNING

LUNEDI'

MERCOLEDI'

12.45/13.30

18.45/19.30

## ACQUABIKE

MARTEDI'

12.45/13.30

INGRESSO  
IN PISCINA  
NEL GIORNO  
DEL CORSO  
€ 3.50

### TARIFFARIO RUNNING e BIKE :

€10.20 gettone singolo

€92.00 tessera da 10 lezioni da esaurire in 100 giorni valida su tutti gli orari

**PRENOTAZIONE e PAGAMENTO ANTICIPATO OBBLIGATORI**

[prenotazioni.savigliano@centrospportivoero.it](mailto:prenotazioni.savigliano@centrospportivoero.it)

(per non perdere la lezione è possibile disdire con 24 ore di anticipo)

1

Qualora si desideri aderire all'iniziativa è sufficiente:

**Prenotare il corso contattando la segreteria della piscina:**

⇒ Per e-mail ([prenotazioni.savigliano@centrospportivoero.it](mailto:prenotazioni.savigliano@centrospportivoero.it)) indicando: cognome nome data di nascita tipo di corso telefono (La prenotazione è considerata valida previa ns conferma)

2

**Iscriversi al corso prima della data di inizio:**

a) Compilando il modulo di adesione (scaricabile sul sito [www.centrospportivoero.it](http://www.centrospportivoero.it))

b) Versando la quota del corso stabilita in base al numero delle lezioni

c) **Consegnando la fotocopia di un certificato medico (in corso di validità) di idoneità alla pratica di attività sportive non agonistiche (obbligatorio dai 6 anni compiuti come da DM del 28/02/2018) ENTRO LA 1° LEZIONE**

**Età minima per partecipare  
16 anni compiuti**

## ACQUAGYM

### REGOLAMENTO

Art.1) I corsi di ginnastica in acqua sono composti da lezioni di quarantacinque minuti ciascuna, da svolgersi consecutivamente nei giorni e nelle ore indicate sulla domanda di iscrizione.

Art.2) L'accesso all'impianto sarà possibile al massimo 15 minuti prima e 30 minuti dopo l'inizio della lezione.

Art.3) Ogni allievo dovrà essersi sottoposto, nell'anno solare in corso, a **visita medica preventiva risultando idoneo alla pratica del nuoto a livello sportivo non agonistico** e comunque non essere affetto da malattie contagiose, crisi convulsive o epilettiche. Gli allievi sono tenuti a depositare all'atto dell'iscrizione il certificato medico e a sottoscrivere la dichiarazione riportata sulla domanda di iscrizione.

Art.4) Le lezioni non svolte per qualsiasi motivo, non dipendente dalla Direzione della Piscina Comunale di Savigliano, **non verranno recuperate e non verrà riconosciuto nessun rimborso, totale o parziale.**

Art.5) L'iscrizione al corso si annulla al termine del corso stesso. Nessuna priorità verrà riconosciuta per i corsi successivi per i quali si dovrà nuovamente attuare le procedure di prenotazione ed iscrizione.

Art.6) Sia gli allievi che gli accompagnatori sono tenuti inoltre ad attenersi a quanto previsto dal "Regolamento e norme per il pubblico" esposto alla cassa e comunque a tutte le disposizioni impartite dal personale della Piscina in ordine al buon funzionamento della stessa.

## OCCORRENTE PER IL NUOTO

- 1) Un costume (consigliato intero)
- 2) Una cuffia
- 3) Ciabatte pulite in plastica, gomma o legno
- 4) Card phon (rivolgersi in segreteria)
- 5) Un sacchetto per riporre le scarpe
- 6) Un lucchetto per chiudere l'armadietto (misura 30)
- 7) Calzini idonei per il corso di acquabike

**N.B.** Non portare in piscina oggetti di valore quali orologi, catenine, orecchini, anelli.

**La Direzione non risponde dei valori lasciati negli armadietti**

## PER UN USO CORRETTO DELL'IMPIANTO

*\*L'impianto viene costantemente pulito, ma senza il vostro aiuto non è possibile mantenerlo tale.*

*\*Sul piano vasca e negli spogliatoi usare sempre e solo le ciabatte pulite; sono utili igienicamente e non si scivola.*

*\*La doccia saponata è necessaria prima di entrare in acqua per garantire l'igiene. La doccia effettuata dopo il bagno serve solo ad eliminare l'acqua clorata dal corpo.*

*\*Usare sempre gli appositi cestini per gettare l'immondizia*

*\*Usare sempre la cuffia quando si entra nelle vasche, anche se la testa rimane fuori.*

*\*Non abbandonare le scarpe nell'atrio. Possono essere riposte nell'armadietto degli spogliatoi dato in uso, dentro un sacchetto igienico.*

*\*Le vaschette lavapiedi sono un importante presidio igienico, evitarle equivale a contribuire a rendere meno pulito l'impianto.*

*\*Sul piano vasca non è consentito fumare e consumare alimenti.*

*\*Il personale della piscina è sempre a vostra disposizione, rivolgetevi a loro in caso di bisogno.*

*Grazie a tutti.*

# ACQUAGYM

Riservato alla segreteria :

CM in scadenza \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Registrato il \_\_\_\_\_

Sc. Fisc. N. \_\_\_\_\_ del \_\_\_\_ € \_\_\_\_\_

## Dati anagrafici

Allievo/a	
Abitante a	C.A.P
Via	n.
Nato il	email
Tel. ufficio/cell.	Tel. casa
Note :	
Ha già frequentato corsi con il CSR di Savigliano ?    Si <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>	Hai frequentato corsi in altre piscine ?    Si <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>

## Detrazione fiscale

Destinatario
Codice fiscale <input type="text"/>

## Iscrizione al corso

Desidera essere iscritto al corso :

GYM        FITNESS        RUNNING        BIKE   

## Dichiarazione

(Regolamento)

Il sottoscritto \_\_\_\_\_ dichiara di essere a conoscenza delle disposizioni regolamentari che caratterizzano la partecipazione ai corsi di nuoto.

Savigliano \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_